



Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.


Überschätze deine Kraft und dein Können nicht.



Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.

Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.

Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen wenn sie Hilfe brauchen.

Gehe niemals mit ganz vollem oder ganz leerem Magen baden.

Luftmatratze, Auto-schlauch oder Gummitiere bieten dir keine Sicherheit.

Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.

Wenn du mehr wissen willst, wende dich an deine DLRG vor Ort.



Tauche andere nicht unter!

Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.

DLRG - Im Niedernfeld 2 - 21452 Bad Nenndorf
Internet: <http://www.dlrg.de>
Nachdruck auch auszugsweise nicht gestattet - Best.-Nr. 57406609



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.